

## Sisekliima peab looma inimesele hubase soojatunde

Kirjutanud Anneli Sihvart

Esmasp, 11.Aug.2014 21:54 - Viimati uuendatud Esmasp, 11.Aug.2014 22:33

---

### Eluruumidele esitatavate nõuete kohaselt peab õhutemperatuur eluruumis looma inimesele hubase soojatunde.

2010. aasta juunist kuni 2013. aasta juunini Tallinna Tehnikaülikooli ehitusteaduskonnas läbi viidud renoveeritud korterelamu sisekliima ja energiatõhususe uurimistöös analüüsiti hoone sisekliimat mõjutavaid suurusid.

### Temperatuur peab olema üle 18 kraadi

Kerge kehalise aktiivsuse korral on keskmisele inimesele mugav temperatuur talvel +22 °C ja suvel +25 °C. Kaugküttevõrgust või hoone katlamajast köetavas eluruumis ei tohi siseõhu temperatuur inimeste pikemaajalisel ruumis viibimisel olla alla 18 °C.

Õhu **suhteline niiskus** ja **veeaurusisaldus** mõjutavad samuti sisekliimat. Õhu veeaurusisaldus võib olla suur, kui ventilatsioon ei toimi korralikult või ruumides on suur niiskustootlus. **Suur niiskuskoormus** võib põhjustada niiskus- ja hallituskahjustusi, mis omakorda võivad elanikel tekitada **tervisehäireid**, mis on tingitud ülitundlikkusest mikroorganismide, nende elutegevuse jääkide ja hallituseoste suhtes.

Külmas kliimas põhjustavad välisõhu väike veeaurusisaldus koos ruumide ülekütmisega **liiga madalat suhtelist niiskust**, mis võib põhjustada silmade, hingamisteede, limaskestade ja naha **kuivusega seotud terviseprobleeme**. Siseõhu suhtelist niiskust saab talvel suurendada temperatuuri alandamise ja õhu niisutamisega.

Siseõhu kvaliteeti mõjutavad oluliselt ka õhus olevad gaasid ja tahked osakesed, nimelt süsihappegaas, formaldehüüd, tolm, tubakasuits, hõljuvad mikroorganismid ja gaasi põlemisproduktid.



### Sisekliima saab nõuete järgi jagada nelja klassi

- **Esimesele** klassile on omane parima sisekliima ootus. Seda soovitatakse **erihoonetele**, kus viibivad väga tundlikud, nõrga tervise ja erinõuetega inimesed nagu puuetega isikud, väga väikesed lapsed ja eakad. Selle klassi temperatuurivahemik kütteks on 21 – 23 °C, jahutuseks 23,5 – 25,5 °C. Õhuvahetus inimese kohta elu- ja magamistoas peab olema 10 l/s.

## Sisekliima peab looma inimesele hubase soojatunde

Kirjutanud Anneli Sihvart

Esmasp, 11.Aug.2014 21:54 - Viimati uuendatud Esmasp, 11.Aug.2014 22:33

---

- **Teine** klass on tavapärane sisekliima, mis peaks olema **uutes ja renoveeritud hoonetes**. Selle klassi temperatuurivahemik kütteks on 20 - 23 °C, jahutuseks 23 - 26 °C. Õhuvahetus inimese kohta elu- ja magamistoas peab olema 7 l/s.
- **Kolmas** klass peaks olema tagatud **olemasolevates hoonetes**. Selle klassi temperatuurivahemik kütteks on 18 - 24 °C, jahutuseks 22 - 27 °C. Õhuvahetus inimese kohta elu- ja magamistoas peab olema 4 l/s.
- Neljandasse klassi kuuluvad väärtused, mis jäävad väljapoole eelmainitud klasse.